



Saarländische Triathlon Union e.V., Friedensstraße 16, 66822 Lebach

An alle Triathlet*innen der
Jahrgänge 2008 - 2018

Saarländische Triathlon Union e.V.
Friedensstraße 16
66822 Lebach

geschaeftsstelle@triathlon-stu.de

www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 14.11.26 am SPORTCAMPUS Saar in Saarbrücken

Was erwartet mich?

Bei der Sichtung kommen die jungen Sportler*innen im Saarland zusammen, lernen sich kennen und schauen, wie sie auf der jeweiligen Strecke im Schwimmen und Laufen abschneiden. Der Termin dient ebenfalls dazu, die Distanz einmal zu testen. Im Einzelfall besteht die Möglichkeit einzelne Strecken z.B. beim Schwimmen zu kürzen (bitte bei der Anmeldung vermerken). Die Sichtung richtet sich an die Jahrgänge 2008 - 2018, für andere Jahrgänge ist nach Rücksprache eine Teilnahme ebenfalls möglich.

Wofür kann ich mich qualifizieren?

Mit entsprechenden Ergebnissen ist eine Einladung zum **Schülercamp** im Sommer 2027 für die Jahrgänge 2013 - 2016 (Kriterien: siehe Anhang) möglich, falls diese Kriterien nicht bereits über die Wettkampfergebnisse 2026 (Top 3 im Saarland Cup) erreicht wurden.

Für die Jahrgänge 2013 - 2008 besteht die Möglichkeit, sich für den **Landeskader** (LK1 ab 2012) und den **Jugendcup** der DTU zu qualifizieren (Kriterien: siehe Anhang). Eine Nominierung zur **DM** ist durch Erreichen des LK1 Status möglich.





Saarländische Triathlon Union e.V., Friedensstraße 16, 66822 Lebach

Saarländische Triathlon Union e.V.
Friedensstraße 16
66822 Lebach

geschaeftsstelle@triathlon-stu.de

www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

Allgemeines:

Der Zugang zur Schwimmhalle ist den Eltern nicht gestattet!

Eine Verpflegung durch die STU findet nicht statt.

Duschen & Umkleiden können nach dem Laufen in der Leichtathletik-Halle genutzt werden.

Eine Anmeldung ist ausschließlich über <https://forms.gle/EX7nbcCShdWQQMGb7> bis zum **07.11.2026 24:00 Uhr** möglich. Bei Verhinderung wird um Abmeldung gebeten. Eine automatisierte Teilnahmebestätigung wird über das System nicht versendet.

Mit sportlichen Grüßen,

Stefanie Walter

Landestrainerin
Saarländische Triathlon Union
stefanie.walter@triathlon-stu.de

Justus Nieschlag

Co - Landestrainer
Saarländische Triathlon Union
justus.nieschlag@triathlon-stu.de



Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 14.11.2026

Termin:	14.11.2026
Ort:	SPORTCAMPUS Saar, Hermann-Neuberger-Straße, 66123 Saarbrücken
Anreise:	11:30 Uhr Treffpunkt vor der Albert-Wagner Schwimmhalle
Beginn:	ca. 12:00 Uhr Einschwimmen
Ende:	ca. 16:30 Uhr (2018 - 2014 ca. 15:30)

Inhalte

Athletik

- Bourban Test (Unterarmstützvariation) für alle <https://www.youtube.com/watch?v=ZTBL5CNFKfA>

Schwimmen

- 50m (alle)
- 200 m Wasser-Komplex Test (2018 - 2014)
 - 50m Kraulbeine mit Brett, 50m Brust, 50m einarmig mit passivem Arm vorne und Seitenwechsel nach 25m, 50m Kraul
- 400m (2008 - 2013)

Beim Schwimmen ist **“normale Badebekleidung”** zu tragen - keine Triatloneinteiler oder Schwimmwettkampfanzüge/-hosen.

Als Schwimmbekleidung sind ein Badeanzug bzw. eine Dreiecks-Badehose erlaubt (siehe Abbildung). Beide dürfen keinen Beinansatz haben. Im Zweifel entscheidet die Landestrainerin.



Laufen

- 1000m (2018 - 2014)
- 3000m (2008 - 2013)

Der Start erfolgt als Massenstart. Es ist nicht erlaubt mit Spikes zu laufen. Alle Athlet*innen sind selbst für das Zählen ihrer Runden verantwortlich. Die Einteilung im Laufen erfolgt grundsätzlich nach Geschlecht und Altersklasse (ggf. Zusammenlegung bei kleinen Startfeldern).



Saarländische Triathlon Union e.V., Friedensstraße 16, 66822 Lebach

Saarländische Triathlon Union e.V.
Friedensstraße 16
66822 Lebach

geschaeftsstelle@triathlon-stu.de

www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

Vorläufiger Zeitplan:

11:30 Uhr	Treffpunkt Foyer Schwimmhalle
12:00 Uhr	Einschwimmen & Schwimmtests
14:00 Uhr	Bourban Test (Empore Schwimmhalle)
15:00 Uhr	Start 1 km (Leichtathletik-Stadion)
15:15 Uhr	Abschlussbesprechung Schüler (2014 - 2018)
15:30 Uhr	Start erste Startgruppe 3 km
16:15 Uhr	Abschlussbesprechung Jugend/Junioren (2013 und älter)

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen.



Nominierungskriterien

Kriterien LK1

Alter		Saison 2027	Schwimmen			Laufen		Athletik
			50m	400m Langbahn	800m Langbahn	3km	5km	Bourban-Test
		LK 1 - Norm:						
14	2013	Jug B_1 w						
14	2013	Jug B_1 m						
15	2012	Jug B_2 w	33,5	05:45		11:40		02:00
15	2012	Jug B_2 m	31,0	05:25		10:30		02:00
16	2011	Jug A_1 w	32,5	05:25	11:10	11:25	20:00	02:30
16	2011	Jug A_1 m	30,0	05:05	10:40	10:10	18:00	02:30
17	2010	Jug A_2 w	31,5	05:15	10:55	11:00	19:40	02:30
17	2010	Jug A_2 m	29,5	04:55	10:10	09:50	17:00	02:30
18	2009	Jun_1 w	31,0	05:05	10:45	10:45	19:20	02:30
18	2009	Jun_1 m	29,0	04:45	09:55	09:30	16:40	02:30
19	2008	Jun_2 w	30,5	05:00	10:25	10:30	19:00	02:30
19	2008	Jun_2 m	28,5	04:40	09:40	09:15	16:20	02:30
20	2007	U23_1 w						
20	2007	U23_1 m						
*25m-Bahn = 400m-Zeit - 5s sowie 800m-Zeit - 10s								
Es gilt die AK/das Alter, welches in der folgenden Wettkampfsaison erreicht wird. 50/400/800m mit Startsprung (Ausnahmen möglich). Alle Leistungskriterien sind zu erfüllen.								

Saarländische Triathlon Union e.V., Friedensstraße 16, 66822 Lebach

Saarländische Triathlon Union e.V.
Friedensstraße 16
66822 Lebach

geschaeftsstelle@triathlon-stu.de

www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

LK2/Teilnahme Jugendcup DTU (ausgenommen DM)

Alter	Saison 2027	Altersklasse	Schwimmen			Laufen		Athletik
			50m	400m Langbahn *	800m Langbahn*	3km	5km	Bourban-Test
		LK 2 - Norm:						
13	2014	Sch A_2 w						
13	2014	Sch A_2 m						
14	2013	Jug B_1 w	36,0	06:45		13:00		01:00
14	2013	Jug B_1 m	36,0	06:35		12:30		01:00
15	2012	Jug B_2 w	35,0	06:15		12:25		01:00
15	2012	Jug B_2 m	34,0	05:55		11:15		01:00
16	2011	Jug A_1 w	33,5	05:55	11:50	11:40	20:30	01:30
16	2011	Jug A_1 m	31,0	05:35	11:20	10:25	18:30	01:30
17	2010	Jug A_2 w	32,5	05:45	11:35	11:15	20:10	01:30
17	2010	Jug A_2 m	30,0	05:25	10:50	11:05	17:30	01:30
18	2009	Jun_1 w	31,5	05:35	11:25	11:00	19:40	01:30
18	2009	Jun_1 m	29,5	05:15	10:35	09:45	17:00	01:30
19	2008	Jun_2 w	31,0	05:30	11:05	10:45	19:20	02:00
19	2008	Jun_2 m	29,0	05:10	10:20	09:30	16:40	02:00
20	2007	U23_1 w	30,5	05:20	10:50	10:30	19:00	02:00
20	2007	U23_1 m	28,5	05:00	10:10	09:30	16:20	02:00
21	2006	U23_2 w	30,5	05:20	10:50	10:30	19:00	02:00
21	2006	U23_2 m	28,5	05:00	10:10	09:30	16:20	02:00
*25m-Bahn = 400m-Zeit - 5s sowie 800m-Zeit - 10s								
Es gilt die AK/das Alter, welches in der folgenden Wettkampfsaison erreicht wird. 50/400/800m mit Startsprung (Ausnahmen möglich)								



Saarländische Triathlon Union e.V., Friedensstraße 16, 66822 Lebach

Saarländische Triathlon Union e.V.
Friedensstraße 16
66822 Lebach

geschaeftsstelle@triathlon-stu.de

www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

Schülercamp Nominierungsmöglichkeiten - 2027

Jahrgang	Alter	Saison 2027	Schwimmen		Laufen	Athletik	Wettkampfleistung
		Altersklasse	50m	200m Komplex	1km	Bourban-Test	Schülercup Platzierung
							Platzierung (mind. 1x erfüllt)
2016	11	Sch B_2 w	50,0	06:00	05:00	00:45	3
2016	11	Sch B_2 m	50,0	06:00	04:40	00:45	3
2015	12	Sch A_1 w	50,0	05:30	04:30	00:45	3
2015	12	Sch A_1 m	50,0	05:30	04:10	00:45	3
2014	13	Sch A_2 w	45,0	05:00	04:00	01:00	3
2014	13	Sch A_2 m	45,0	05:00	03:40	01:00	3
				400m	3km		
2013	14	Jug B_1 w	40,0	06:40	13:30	01:30	3
2013	14	Jug B_1 m	40,0	06:30	12:30	01:30	3

