



Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 14.03.26 am OSP Saarbrücken

Was ist das?

Hier kommen die jungen Sportlerinnen und Sportler im Saarland zusammen, lernen sich kennen und schauen, wie sie auf der jeweiligen Strecke im Schwimmen und Laufen abschneiden. Der Termin ist auch dazu geeignet, die Distanz einmal zu testen. Besonders bei denjenigen, die in diesem Jahr erstmals 5km im Wettkampf laufen möchten. Im Einzelfall besteht die Möglichkeit einzelne Strecken z.B. beim Schwimmen zu kürzen (bitte bei der Anmeldung vermerken). Die Sichtung richtet sich an die Jahrgänge 2007 - 2017 , für andere Jahrgänge ist nach Rücksprache eine Teilnahme möglich.

Wofür ist das noch gut?

Durch die Sichtung ist eine Einladung zum **Schülercamp** 22.05. - 25.05.26 (2012 - 2015) (Kriterien: siehe Anhang) möglich, falls diese nicht bereits über die Wettkampfergebnisse 2025 (Top 3) erreicht wurde.

Für die Jahrgänge 2012 - 2007 die Möglichkeit, sich für den **Landeskader** (LK1 ab 2011) und den **Jugendcup** der DTU zu qualifizieren (Kriterien: siehe Anhang).

Eine Nominierung für die **DM** ist durch die Leistung im Jugendcup Forst oder den LK1-Status möglich (Erforderliche Leistung in Forst ist beim Landestrainer zu erfragen).

Der Zugang zur Schwimmhalle ist den Eltern nicht gestattet!

Eine Verpflegung durch die STU findet nicht statt.

Duschen & Umkleiden können nach dem Laufen in der LA-Halle genutzt werden.

Eine Anmeldung ist ausschließlich über <https://forms.gle/WvKJSdJyTB55gT1d6> bis zum **08.03.2026 24:00** möglich. Bei Verhinderung wird um Abmeldung gebeten.

Eine automatisierte Teilnahmebestätigung wird über das System nicht versendet.

Mit sportlichen Grüßen,

Ian Manthey

Landestrainer
Saarländische Triathlon Union
manthey@triathlon-stu.de

Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 14.03.2026

Termin: 14.03.2026

Ort: Hermann-Neuberger-Straße, 66123 Saarbrücken

Anreise: 11:00 Treffpunkt vor der Albert Wagner Schwimmhalle

Beginn: ca. 11:30 Einschwimmen

Ende: ca. 16:15 (2017 - 2013 ca. 15:00)

Inhalte:

Athletik

- Bourban Test (Unterarmstützvariation) für alle
<https://www.youtube.com/watch?v=ZTBL5CNFKfA>

Schwimmen

- 50m (alle)
- 200 m Wasser-Komplex Test (2017 - 2013)
 - 50m Kraulbeine mit Brett,
 - 50m Brust,
 - 50m einarmig mit passivem Arm vorne und Seitenwechsel nach 25m,
 - 50m Kraul
- 400m (2011 & 2012)
- 800m (2010 - 2007)

Beim Schwimmen ist **“normale Badebekleidung”** zu tragen - keine Triathloneinteiler oder Schwimmwettkampfanzüge/-hosen.

Als Schwimmbekleidung sind ein Badeanzug bzw. eine Dreiecks-Badehose erlaubt (siehe Abbildung). Beide dürfen keinen Beinansatz haben. Im Zweifel entscheidet der Landestrainer.



Laufen

- 1000m (2017 - 2013)
- 3000m (2011 & 2012)
- 5000m (2010 - 2007)

Der Start erfolgt als Massenstart. Es ist nicht erlaubt mit Spikes zu laufen. Jeder Athlet ist selbst für das Zählen der Runden verantwortlich. Die Einteilung im Laufen erfolgt grundsätzlich nach Geschlecht und Altersklasse (ggf. Zusammenlegung bei kleinen Startfeldern).

Vorläufiger Zeitplan:

11:00	Treffpunkt Foyer Schwimmhalle
11:30	Einschwimmen
13:30	Bourban Test (Empore Schwimmhalle)
14:30	Start 1 km (LA-Stadion)
14:45	Abschlussbesprechung Schüler (2013 - 2017)
15:00	Start 3 km
15:20	Start 5 km
16:00	Abschlussbesprechung Jugend/Junioren (2012 und älter)

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen.



Nominierungskriterien

LK1-Kriterien

Alter		Saison 2026	Schwimmen			Laufen		Athletik
			50m	400m Langbahn	800m Langbahn			
		LK 1 - Norm:						
14	2012	Jug B_1 w						
14	2012	Jug B_1 m						
15	2011	Jug B_2 w	33,5	05:45		11:40		02:00
15	2011	Jug B_2 m	31,0	05:25		10:30		02:00
16	2010	Jug A_1 w	32,5		11:10		20:00	02:30
16	2010	Jug A_1 m	30,0		10:40		18:00	02:30
17	2009	Jug A_2 w	31,5		10:55		19:40	02:30
17	2009	Jug A_2 m	29,5		10:10		17:00	02:30
18	2008	Jun_1 w	31,0		10:45		19:20	02:30
18	2008	Jun_1 m	29,0		09:55		16:40	02:30
19	2007	Jun_2 w	30,5		10:25		19:00	02:30
19	2007	Jun_2 m	28,5		09:40		16:20	02:30

LK2-Kriterien / Nominierung Jugendcup DTU (exkl. DM)

Alter	2026	Altersklasse	Schwimmen			Laufen		Athletik
			50m	400m Langbahn	800m Langbahn	3km	5km	Bourban-Test
		LK 2 - Norm:						
14	2012	Jug B_1 w	36,0	06:45		13:30		01:30
14	2012	Jug B_1 m	36,0	06:35		12:30		01:30
15	2011	Jug B_2 w	35,0	06:15		12:30		01:30
15	2011	Jug B_2 m	34,0	05:55		11:30		01:30
16	2010	Jug A_1 w	33,5		12:10		21:40	02:00
16	2010	Jug A_1 m	31,0		11:40		19:00	02:00
17	2009	Jug A_2 w	32,5		11:55		20:40	02:00
17	2009	Jug A_2 m	30,0		11:10		18:00	02:00
18	2008	Jun_1 w	31,5		11:25		19:40	02:00
18	2008	Jun_1 m	29,5		10:40		17:00	02:00
19	2007	Jun_2 w	31,0		11:15		19:20	02:30
19	2007	Jun_2 m	29,0		10:25		16:40	02:30
20/21	06/05	U23 w	30,5		10:55		19:00	02:30
20/21	06/05	U23 m	28,5		10:10		16:20	02:30
<p>Es gilt die AK/das Alter, welches in der folgenden Wettkampfsaison erreicht wird. 50/400/800m mit Startsprung (Ausnahmen möglich). Alle Leistungskriterien sind zu erfüllen.</p>								

Schülercamp Nominierungsmöglichkeiten

Jahrgang	Alter	Altersklasse	Schwimmen			Laufen	Athletik	Wettkampfleistung
			50m	200m Komplex	1km			
								Platzierung (mind. 1x erfüllt)
2015	11	Sch B_2 w	50,0	06:00	05:00	00:45		3
2015	11	Sch B_2 m	50,0	06:00	04:40	00:45		3
2014	12	Sch A_1 w	50,0	05:30	04:30	00:45		3
2014	12	Sch A_1 m	50,0	05:30	04:10	00:45		3
2013	13	Sch A_2 w	45,0	05:00	04:00	01:00		3
2013	13	Sch A_2 m	45,0	05:00	03:40	01:00		3
				400m	3km			
2012	14	Jug B_1 w	40,0	06:40	13:30	01:30		3
2012	14	Jug B_1 m	40,0	06:30	12:30	01:30		3