

Landeskaderkriterien der Saarländischen Triathlon Union

Stand 02.09.2025

Die Sichtung/Leistungsüberprüfung findet im Herbst & Frühjahr statt, eine Berufung ist im Herbst aufgrund der erbrachten Wettkampfleistung oder der Testleistungen möglich. Die Berufung im Frühjahr erfolgt über die Testleistungen.

LK1 (bundeseinheitlich):

Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:

1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich
3. Individuelle Beurteilung der Athlet*innen durch die Landestrainer*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes

Kaderalter:

- erste Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Jugend B (14 bzw. 15 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)
- Abweichungen sind in begründeten Einzelfällen möglich

Wettkampfleistungen im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren; Anforderungen Platzierungen mit mindestens einmaliger Erfüllung:

weiblich:

Jugend B erstes Jahr	Platz 20
Jugend B zweites Jahr	Platz 15
Jugend A erstes Jahr	Platz 15
Jugend A zweites Jahr	Platz 12
Juniorinnen erstes Jahr	Platz 10
(Juniorinnen zweites Jahr	Platz 8)

männlich:

Jugend B erstes Jahr	Platz 25
Jugend B zweites Jahr	Platz 20
Jugend A erstes Jahr	Platz 20
Jugend A zweites Jahr	Platz 15
Junioren erstes Jahr	Platz 15
(Junioren zweites Jahr	Platz 12)

Leistungsvoraussetzungen:

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

Jugend B:

50m Kraul mit Startsprung
400m Kraul mit Startsprung
3.000m Laufen
Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Jugend A/Junior*innen:

50m Kraul mit Startsprung
400m oder 800m Kraul mit Startsprung 3.000m oder 5.000m Laufen Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Mindestanforderungen zu den o. g. Testleistungen:

Alter / AK	50m Kraul mit Startsprung	400m/800m Kraul Kurzbahn mit Startsprung*	3000/5000m Laufen	Bourban-Test
weiblich				
15 / JB	33,5s	5:40min	11:40min	2:00min
16 / JA	32,5s	5:20 / 11:00min	11:25 / 20:00min	2:30min
17 / JA	31,5s	5:10 / 10:45min	11:00 / 19:40min	2:30min
18 / Jun.	31,0s	5:00 / 10:35min	10:45 / 19:20min	2:30min
19 / Jun.	30,5s	4:55 / 10:15min	10:30 / 19:00min	2:30min
männlich				
15 / JB	31,0s	5:20min	10:30min	2:00min
16 / JA	30,0s	5:00 / 10:30min	10:10 / 18:00min	2:30min
17 / JA	29,5s	4:50 / 10:00min	9:50 / 17:00min	2:30min
18 / Jun.	29,0s	4:40 / 9:45min	9:30 / 16:40min	2:30min
19 / Jun.	28,5s	4:35 / 9:30min	9:15 / 16:20min	2:30min

* 50m-Bahn = 400m Zeit + 5s sowie 800m Zeit + 10s

Individuelle Beurteilung:

In der individuellen Beurteilung werden u.a. Wettkampfergebnisse (1./2. Bundesliga), Trainingsalter, Leistungsentwicklung, perspektivische Entwicklung, Trainingshistorie und Verletzungs-/Trainingspausen berücksichtigt.

LK2:

Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:

1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren, in der 2. Bundesliga Nord/Süd und in der 1. Bundesliga
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich
3. Individuelle Beurteilung der Athlet*innen durch die Landestrainer*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes

Kaderalter:

- erste Berufung im Herbst vor dem ersten Jahr Jugend B (13 bzw. 14 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)
- Abweichungen sind in begründeten Einzelfällen möglich

Wettkampfleistungen - Anforderungen Platzierungen mit mindestens einmaliger Erfüllung:

Alter	Altersklasse	DM Triathlon: Jugend/ Junioren; DTU Jugendcup	Schülercup Gesamt- wertung	2. Bundesliga (Einzel)	DM Triathlon U23	1. Bundesliga (Einzel)
	LK 2 - Norm:					
13	Sch A_2 w		Platz 1			
13	Sch A_2 m		Platz 1			
14	Jug B_1 w	Platz 35	Platz 1			
14	Jug B_1 m	Platz 40	Platz 1			
15	Jug B_2 w	Platz 30	Platz 1			
15	Jug B_2 m	Platz 35	Platz 1			
16	Jug A_1 w	Platz 25		Platz 40		Platz 50
16	Jug A_1 m	Platz 35		Platz 40		Platz 50
17	Jug A_2 w	Platz 25		Platz 35		Platz 45
17	Jug A_2 m	Platz 35		Platz 35		Platz 45
18	Jun_1 w	Platz 15		Platz 30	Platz 30	Platz 40
18	Jun_1 m	Platz 30		Platz 30	Platz 35	Platz 40
19	Jun_2 w	Platz 12		Platz 25	Platz 30	Platz 30
19	Jun_2 m	Platz 30		Platz 25	Platz 35	Platz 35
20/21	U23 w			Platz 20	Platz 30	Platz 30
20/21	U23 m			Platz 20	Platz 35	Platz 35

Leistungsvoraussetzungen:

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

Jugend B:

50m Kraul mit Startsprung
400m Kraul mit Startsprung
3.000m Laufen
Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Jugend A/Junior*innen/U23:

50m Kraul mit Startsprung
400m oder 800m Kraul mit Startsprung 3.000m oder 5.000m Laufen Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Mindestanforderungen zu den o. g. Testleistungen:

Alter	Altersklasse	50m	400m Langbahn *	800m Langbahn *	3km	5km	Bourban-Test
	LK 2 - Norm:						
14	Jug B_1 w	36,0	06:45		13:30		01:30
14	Jug B_1 m	36,0	06:35		12:30		01:30
15	Jug B_2 w	35,0	06:15		12:30		01:30
15	Jug B_2 m	34,0	05:55		11:30		01:30
16	Jug A_1 w	33,5		12:10		21:40	02:00
16	Jug A_1 m	31,0		11:40		19:00	02:00
17	Jug A_2 w	32,5		11:55		20:40	02:00
17	Jug A_2 m	30,0		11:10		18:00	02:00
18	Jun_1 w	31,5		11:25		19:40	02:00
18	Jun_1 m	29,5		10:40		17:00	02:00
19	Jun_2 w	31,0		11:15		19:20	02:30
19	Jun_2 m	29,0		10:25		16:40	02:30
20/21	U23 w	30,5		10:55		19:00	02:30
20/21	U23 m	28,5		10:10		16:20	02:30
*25m-Bahn = 400m-Zeit - 5s sowie 800m-Zeit - 10s							

Individuelle Beurteilung:

In der individuellen Beurteilung werden u.a. Wettkampfergebnisse (1./2. Bundesliga), Trainingsalter, Leistungsentwicklung, perspektivische Entwicklung, Trainingshistorie und Verletzungs-/Trainingspausen und soziale Faktoren berücksichtigt.