



SAARLÄNDISCHE TRIATHLON UNION e.V. - HERMANN NEUBERGER SPORTSCHULE 4 - 66123 SAARBRÜCKEN

Saarländische Triathlon Union e. V.

Hermann Neuberger Sportschule 4
66123 Saarbrücken

mail: geschaeftsstelle@triathlon-stu.de
www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

Liebe Triathlonfreunde,

24.01.2024

die Saarländische Triathlon Union möchte allen talentierten Nachwuchstriathlet*innen im Saarland die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen Athlet*innen zu vergleichen.

Deshalb laden wir die **Jahrgänge 2005 - 2014** ein zur

Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 16.03.24 am OSP Saarbrücken.

Vor Ort stehen ein Schwimm-, Lauf- und ein kleiner Athletiktest unter den Augen des Bundestrainer Nachwuchs an. Das Zuschauen ist beim Schwimmen und Laufen möglich.

Auf einen kleinen Austausch mit Trainern und Eltern zwischen den Testungen freuen wir uns.

Schriftliche Meldungen mit dem beiliegenden Formular bitte per E-Mail bis Sonntag, den 10.03.2024 an stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de.

Mit sportlichen Grüßen,

Frank Heimerdinger, Micha Zimmer, Ian Manthey, Nick Werner & Gerd Uhren





Vereins- und Kadersichtungung 16.03.2024

<u>Termin:</u>	16.03.2024
<u>Ort:</u>	Hermann-Neuberger-Straße 1, 66123 Saarbrücken
<u>Anreise:</u>	bis 08:00 (Albert Wagner Schwimmhalle)
<u>Beginn:</u>	08:10 Bourban Test
<u>Ende:</u>	ca. 14:30 Uhr

Inhalte:

Laufen:

- 1000 m (2014 - 2011)
- 3000 m (2010 & 2009)
- 5000 m (2008 - 2005)

Schwimmen:

- 200 m Wasser-Komplex Test (2014 - 2011)
 - (50m Kraulbeine mit Brett, 50m Brust ,50m einarmig mit passivem Arm vorne und Seitenwechsel nach 25m, 50m Kraul)
- 50 m (2014 - 2005)
- 100 m (2013 & 2014)
- 200 m (2011 & 2012)
- 400 m (2010 & 2009)
- 800 m (2008 - 2005)

Athletik:

- Bourban Test (Unterarmstützvariation) für alle
<https://www.youtube.com/watch?v=ZTBL5CNFKfA>



Vereins- und Kadersichtungung 16.03.2024

Vorläufiger Zeitplan:

08:00	Treffpunkt Schwimmhalle
08:10	Bourban Test
09:30	Einschwimmen
09:50	Beginn Schwimmtests
ca. 11:30	Ende Schwimmtests
Pause	(Essen und Trinken WICHTIG!)
13:00	Aufwärmen
13:30	Start 1000 m
13:40	Start 3000 m
13:55	Start 5000 m

Im Anschluss erfolgt eine Abschlussbesprechung.



Vereins- und Kadersichtung 16.03.2024

Anmeldung

Bitte bis spätestens 10. März 2024 an Ian Manthey.
Email: stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de

Name:

Geburtsdatum:

Verein:

Ansprechpartner (u.a. für Zusendung Ergebnisse der Sichtung):

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Zustimmung:

Hiermit stimme ich zu, dass von meinem Sohn/ meiner Tochter Name, Geburtsdatum und Leistungsdaten zur RTV/STU/DTU internen Verwendung erfasst werden:

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter