

Ian Manthey  
Tel: 015205250243  
E-MAIL: [stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de](mailto:stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de)



SAARLÄNDISCHE TRIATHLON UNION e.V. · HERMANN NEUBERGER SPORTSCHULE 4 · 66123 SAARBRÜCKEN

Saarländische Triathlon Union e.V.

Hermann Neuberger Sportschule 4  
66123 Saarbrücken

mail: [geschaeftsstelle@triathlon-stu.de](mailto:geschaeftsstelle@triathlon-stu.de)  
[www.triathlon-stu.de](http://www.triathlon-stu.de)

Mitglied in DTU und LSVS

## Einladung Sommercamp 2023

Liebe Schülerinnen und Schüler,

hiermit laden wir die Jahrgänge 2014 bis 2010 herzlich zum Sommer-Camp nach Saarbrücken ein.

**Beginn: Freitag, den 28.07.23 um 13:00 Uhr**

**Ende: Freitag, den 04.08.23 um 12:00 Uhr**

**Anmeldung: so bald wie möglich (siehe unten)**

**Treffpunkt: Max-Ritter-Haus, Olympiastützpunkt Saarbrücken**

(Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken)

Den Ablaufplan lassen wir euch eine Woche vor dem Camp zukommen. Es stehen Schwimmen, Radfahren (Mountainbike), Laufen, Spiel & Athletik u. v. m. auf dem Programm.

Damit es nicht gefährlich wird, legen wir großen Wert darauf, dass die Mountainbikes in einem technisch einwandfreien Zustand und richtig eingestellt sind. Zudem benötigt jeder einen Ersatzschlauch.

Eine kleine Packliste ist angefügt, erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es dürfen gerne Bälle, Tischtennisschläger und Spiele mitgebracht werden.

**WICHTIG:** Spielekonsole (Nintento/Xbox/PlayStation) Zuhause lassen!

Die Kosten belaufen sich auf 160€ und sind bitte bis zum 21.07. unter dem Vermerk "Sommer Camp 2023 Name des Kindes" auf das Konto der STU zu überweisen.

(Saarländische Triathlon Union e.V., Sparkasse Merzig-Wadern,  
IBAN: DE51 5935 1040 0000 0943 83, BIC: MERZDE55XXX)

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und stehen euch bei Rückfragen zur Verfügung.

Janne, Ian & Nick

*Janne Liermann, Ian Manthey & Nick Werner*  
FSJ Stützpunkttrainer



**Anmeldung mit den unterstehenden Informationen bis zum 14.07.2023 per E-Mail an [stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de](mailto:stuetzpunktgruppe@triathlon-stu.de).**

- Name des Kindes:
- Geburtsdatum:
- Adresse:
- Allergien/Unverträglichkeiten:
- Ernährungspräferenz (vegetarisch/laktosefrei, ...):
- Sonstige Erkrankungen/Hinweise:
- Notfallkontakt (Name & Telefonnummer):
- E-Mail-Adresse:

## **Packliste:**

---

### **Radfahren:**

- Mountainbike (opt. Radschuhe)
- Ersatzschlauch, Reifenheber
- Trinkflaschenhalter und mind. 2 Trinkflaschen
- Helm & Brille
- Handschuhe
- Windweste & Regen-/Windjacke
- Verpflegung: Riegel/Gels, Getränkepulver/Apfelsaft
- Lange Radhose/Beinlinge/Tights
- Fahrradbeleuchtung (mindestens Rücklicht)
- fahrradspezifisches Werkzeug
- Schloß!

Bitte rechtzeitig das Rad auf eine technisch einwandfreie Funktion prüfen und reinigen.

---

### **Laufen:**

- Mind. 2 Paar Laufschuhe (1x mit Gummischnürsenkeln/Schnellverschlüssen)
- Lange Laufhose, Jacke
- Mütze

---

### **Schwimmen:**

- 2 Brillen, Badekappe, Badebekleidung, Handtuch
- Beutel (mit Flossen, Schnorchel, Brett & Knochen/Pullbuoy)
- Mütze/Föhn
- 1 altes T-Shirt (Baumwolle)

---

### **Athletik:**

- Kurze Hose
- Hallenschuhe (helle Sohle)

---

### **Allg.:**

- Spiele (Kartenspiel, Brettspiel, Ballspiele, Tischtennisschläger)
  - Geld für Verpflegung (ca. 40€)
  - Rucksack
  - Mögliche Medikamente oder Sprays bei Allergien oder Unverträglichkeiten
  - Ausweis, Versicherungskärtchen
- 