

Liebe Triathlon Freunde,

25.08.2022

die sportliche Leitung der STU möchte allen talentierten Nachwuchstriathlet*innen im Saarland die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen Athlet*innen zu vergleichen.

Deshalb laden wir ein zur

Vereins- und Kadersichtung am Sonntag, den 18.09.22 am OSP Saarbrücken.

Wir bitten nur die Jahrgänge **2010, 2011, 2012, 2013 & 2014** zu melden.

Vor Ort werden Landestrainer Micha Zimmer und die Stützpunkttrainer Nick Werner und Ian Manthey Tests durchführen. Wir bitten die begleitenden Trainer und Eltern ggf. hilfreich zur Seite zu stehen (z.B. Zeitmessung). Das Zuschauen ist leider nur beim Laufen möglich.

WICHTIG: Aufgrund von Umbaumaßnahmen wird das Laufen in der Leichtathletikhalle und nicht im Stadion stattfinden

Im Anschluss an die Sichtung wird um 14:15 die Top 5 des Racepedia-Cups 2022 in den Altersklassen Schüler D bis Jugend B im Raum T20 geehrt.

Schriftliche Meldungen mit dem beiliegenden Formular bitte per E-Mail bis Freitag, den 16.09.2022 an nickwernerschwimmen@yahoo.com.

Mit sportlichen Grüßen

Micha Zimmer

Landestrainer

Nick Werner & Ian Manthey

Stützpunkttrainer



Vereinssichtung

<u>Termin:</u>	18.09.2022
<u>Ort:</u>	Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
<u>Anreise:</u>	bis 8:00 Anreise Albert Wagner Schwimmhalle
<u>Beginn:</u>	9:00 Testung
<u>Ende:</u>	ca. 14:15 Uhr
<u>Inhalte:</u>	

Körperbaumerkmale

- Erfassung des Geburtstags und Testdatums
- Messung der Körperhöhe
- Messung des Körpergewichtes
- Errechnete Größen biologische Altersgruppen (BAK 1-7), finale Körperhöhe (FKH)
Broca Index, Body-Mass-Index (BMI)
(mit Einverständnis siehe Meldeformular)

Lauf

- 60m Sprint
- 1000m

Schwimmen

- 200 m Wasser-Komplex Test
 - (50m Kraulbeine mit Brett, 50m Brust ,50m einarmig mit passivem Arm vorne und
Seitenwechsel nach 25m, 50m Kraul)
- 50m (2011 & 2010)
- 100m (2012, 2013 & 2014)
- 200m (2011 & 2010)

Leistungsüberprüfung

Vorläufiger Zeitplan:

8:00	Treffpunkt Schwimmhalle und Messdaten erfassen
Bis 9:00	Einschwimmen
9:10	Beginn Schwimmtests
Ca. 11:00	Ende Schwimmtests

Pause (Essen und Trinken WICHTIG!)

12:30	Beginn Warmmachen
13:00	Start 60 m
13:20	Start 1000 m

Im Anschluss:

14:15 Ehrung der Top 5 des Racepedia Cups (Schüler D bis Jugend B) in Raum T20.

Vereinssichtung 18.09.2022

Anmeldung

Bitte bis spätestens 16. September 2022 an Nick Werner
Email: nickwernerschwimmen@yahoo.com

Name:

Geburtsdatum:

Verein:

Ansprechpartner (u.a. für Zusendung Ergebnisse der Sichtung):

Name

Adresse

Telefon

Fax/E-Mail

Zustimmung Erfassung Körperbaumerkmale:

Hiermit stimme ich zu, dass von meinem Sohn/ meiner Tochter Körpergewicht und Körpergröße zur STU/DTU internen Verwendung erfasst werden:

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter