



SAARLÄNDISCHE TRIATHLON UNION e.V. · HERMANN NEUBERGER SPORTSCHULE 4 · 66123 SAARBRÜCKEN

Saarländische Triathlon Union e.V.

Hermann Neuberger Sportschule 4
66123 Saarbrücken

mail: geschaeftsstelle@triathlon-stu.de
www.triathlon-stu.de

Mitglied in DTU und LSVS

20.04.2021

Liebe Triathlon Freunde,

die sportliche Leitung der STU möchte allen talentierten Nachwuchstriathleten im Land die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen Athleten zu vergleichen.

Deshalb laden wir ein zur

Vereins- und Kadersichtung am Samstag den 08.05.2021 in Saarbrücken.

Wir bitten nur die Jahrgänge **2008, '09, '10 und '11** zu melden. Zusätzlich besteht für die Jahrgänge 2007-2003 sich durch eine Leistungsüberprüfung für den STU Nachwuchskader zu qualifizieren.

Vor Ort werden Landestrainer Micha Zimmer und die Stützpunkttrainer Nick Werner Tests durchführen.

WICHTIG: Die Eltern und die begleitenden Trainer dürfen nicht mit in die Halle oder auf den Sportplatz.

Geben Sie Ihren ambitionierten Athleten die Möglichkeit, sich mit den Besten zu messen und unter Wettkampfbedingungen ihre Leistungsfähigkeit zu testen!

Schriftliche Meldungen mit dem beiliegenden Formular bitte per Email bis Montag, den 06.05 an nickwernerschwimmen@yahoo.com.

Mit sportlichen Grüßen

Micha Zimmer

Landestrainer

Nick Werner

Stützpunkttrainer



Vereinssichtung

<u>Termin:</u>	08.05.2021
<u>Ort:</u>	Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
<u>Beginn:</u>	Treffen 12:45 Uhr Laufbahn (Einlaufen)
<u>Ende:</u>	17:30 mit Abschlussbesprechung auf der Empore der Schwimmhalle

Inhalte:

Körperbaumerkmale

- Erfassung des Geburtstags und Testdatums
- Messung der Körperhöhe
- Messung des Körpergewichtes
- Errechnete Größen biologische Altersgruppen (BAK 1-7), finale Körperhöhe(FKH)
Broca Index , Body-Mass-Index (BMI)
(mit Einverständnis siehe Meldeformular)

Lauf

- 60m Zeittest
- 1000m Zeittest **ALLE**
- Laufschule

Schwimmen

- 200 m Wasser-Komplex Test (2008-2011)
- (50m Kraulbeine mit Brett, 50 m Brust ,50m einarmig mit passivem Arm vorne und
Seitenwechsel nach 25 m , 50m kraul)
- 200m (Jg.08/09) / 100 m (Jg. 10/11)
- 50 K Test ALLE
- Technikbewertung

Leistungsüberprüfung

Voraussetzungen:

- **Negativer Coronatest nicht älter als 24 h**
- **Pünktliche Anmeldung**

Vorläufiger Zeitplan:

12:45 Treffpunkt vor Leichtathletikhalle

12:55 Beginn Einlaufen

13:20 Start 60 M

13:30 Start 1000 M

Pause Aufenthaltsraum oder Empore mit Maske !

15:30 Einlass Schwimmhalle

15:35 Erfassung Körpermerkmale

16:00 Einschwimmen

16:30 Start Tests

Im Anschluss Abschlussbesprechung

17:30 Ende

BITTE etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

Testung	Jg 08	Jg 09	Jg 10/11
Schwimmen	200 Kraul	200 Kraul	100 Kraul
Schwimmen	200 Komplex	200 Komplex	200 Komplex
Schwimmen	50 K	50 K	50 K
Laufen	1000 m	1000 m	1000 m
Laufen	60 m	60 m	60 m

Vereinssichtung 08.05.2021

Anmeldung

Bitte bis spätestens 06. Mai 2021 an Nick Werner
Email: nickwernerschwimmen@yahoo.com

Name:

Geburtsdatum:

Verein:

Ansprechpartner (u.a. für Zusendung Ergebnisse der Sichtung):

Name

Adresse

Telefon

Fax/E-Mail

Zustimmung Erfassung Körperbaumerkmale:

Hiermit stimme ich zu, dass von meinem Sohn/ meiner Tochter Körpergewicht und Körpergröße zur STU/DTU internen Verwendung erfasst werden:

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

