



09.02.2021

## **Ausschreibung zur Fortbildung „Zieltechnik und technische Übungen im Rückenschwimmen“**

Der Saarländische Schwimm-Bund bietet am **04.03.2021** eine Fortbildung für B-Lizenztrainer sowie C-Lizenztrainer an.

Das Rückenschwimmen ist aufgrund der geraden Wasserlage und der damit verbundenen Streckung der Wirbelsäule die gesündeste Schwimmart. Aber der fehlende Blick nach vorne und die damit erschwerte Orientierung ist oft Ausgangspunkt, dass Schwimmer Rückenschwimmen nicht gerne in ihr Repertoire aufnehmen. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie die letzten Meter vor Zielanschlag optimiert werden können und vertiefen Ihr Wissen im Bereich effektiver Technikübungen.

Als Referenten konnten wir unseren ehemaligen Landestrainer Jens Lohaus gewinnen, der seit Jahresbeginn am OSP Brandenburg in Potsdam als Trainer tätig ist

Thema: Zieltechnik und technische Übungen im Rückenschwimmen  
Referent: Jens Lohaus  
Termin: 04.03.2021  
19.30 Uhr bis ca. 22.00 Uhr  
Umfang: 3 Lerneinheiten  
Kosten: 20,00€ für Teilnehmer der Verbände SSB und STU  
Teilnehmer: 15 B-Trainer und C-Trainer  
Veranstaltungsort: Die Fortbildung findet als Webinar über Zoom statt. Der Link zum Zugang wird rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn verschickt.  
Anmeldeschluss: 26.02.2021

Alle weiteren Informationen übermitteln wir Ihnen vor Veranstaltungsbeginn.

**Die Fortbildung kann noch für die Verlängerung von Lizenzen genutzt werden, die 2020 ausgelaufen sind.**

Anmeldungen (max. 15 Teilnehmer) werden nur mit dem beigefügten Formular bis 26.02.2021 entgegengenommen (Email: [ssb-lehrwart@web.de](mailto:ssb-lehrwart@web.de)). Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei erhöhter Nachfrage werden wir einen Zusatztermin anbieten.

**Geschäftsbedingungen:**

Bitte beachten Sie, dass mit Eingang Ihrer Anmeldung mit dem SSB ein Vertrag zustande kommt. Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Anderenfalls entstehen folgende Stornokosten: Bei Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten, 2 Wochen vorher 30%, 1 Woche vorher 60%, weniger als 1 Woche 100% der Seminarkosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Seminarkosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 20% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt.

**SSB und STU haften während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.**

Die Lehrgangsgebühr ist im Voraus nach Anmeldebestätigung auf das Konto des Saarländischen Schwimmbund (siehe Anmeldeformular) zu überweisen.