

14.09.2020

Liebe Triathlon Freunde,

die sportliche Leitung der STU möchte allen talentierten Nachwuchstriathleten im Land die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen Athleten zu vergleichen.

Deshalb laden wir ein zur

Vereins- und Kadersichtung am Samstag den 03.10.2020 in Saarbrücken.

Wir bitten nur die Jahrgänge **2007, '08, '09 und '10** zu melden. Zusätzlich besteht für die Jahrgänge 2006-2002 sich durch eine Leistungsüberprüfung für den STU Nachwuchskader zu qualifizieren.

Vor Ort werden Landestrainer Micha Zimmer und die Stützpunkttrainer Nick Werner Tests durchführen. Wir bitten die begleitenden Trainer ggf. hilfreich zur Seite zu stehen (z.B. Zeitmessung).

Geben Sie Ihren ambitionierten Athleten die Möglichkeit, sich mit den Besten zu messen und unter Wettkampfbedingungen ihre Leistungsfähigkeit zu testen!

Schriftliche Meldungen mit dem beiliegenden Formular bitte per Email bis Montag, den 29.09.2020 an nickwernerschwimmen@yahoo.com.

Mit sportlichen Grüßen

Micha Zimmer

Landestrainer

Nick Werner

Stützpunkttrainer



Vereinssichtung

<u>Termin:</u>	03.10.2020
<u>Ort:</u>	Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
<u>Anreise:</u>	bis 8:00 Anreise Leichtathletikhalle OSP
<u>Beginn:</u>	8:00 Radtest (Schüler B und Schüler A) MTB
<u>Ende:</u>	ca. 13:00Uhr mit Abschlussbesprechung auf der Empore der Schwimmhalle

Inhalte:

Körperbaumerkmale

- Erfassung des Geburtstags und Testdatums
- Messung der Körperhöhe
- Messung des Körpergewichtes
- Errechnete Größen biologische Altersgruppen (BAK 1-7), finale Körperhöhe(FKH)
Broca Index , Body-Mass-Index (BMI)
(mit Einverständnis siehe Meldeformular)

Lauf

- 60m Zeittest
- 1000m Zeittest **ALLE**
- Laufschule

Schwimmen

- 200 m Wasser-Komplex Test (2008-2010)
- (50m Kraulbeine mit Brett, 50 m Brust ,50m einarmig mit passivem Arm vorne und Seitenwechsel nach 25 m , 50m kraul)
- 200m (Jg.08) / 400m Freistil Zeittest (Jg 07)
- Technikbewertung

Rad

- Radparcour (Bund deutscher Radfahrer)

Leistungsüberprüfung

Vorläufiger Zeitplan:

7:50	Treffpunkt Leichtathletikhalle
8:00	Radtest
8:45	Beginn Einlaufen
9:00	Koordinationsbewertung
9:15	Start Lauftest (60 M dann 1000M)

Pause

11:30	Einlass Schwimmhalle
11:40	Erfassung Körpermerkmale
11:50	Einschwimmen
12:00	Start Tests

Im Anschluss Abschlussbesprechung

Vereinssichtung 03.10.2020

Anmeldung

Bitte bis spätestens 29. September 2020 an Nick Werner
Email: nickwernerschwimmen@yahoo.com

Name:

Geburtsdatum:

Verein:

Ansprechpartner (u.a. für Zusendung Ergebnisse der Sichtung):

Name

Adresse

Telefon

Fax/E-Mail

Zustimmung Erfassung Körperbaumerkmale:

Hiermit stimme ich zu, dass von meinem Sohn/ meiner Tochter Körpergewicht und Körpergröße zur STU/DTU internen Verwendung erfasst werden:

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

